

Inbjudan:

Svenska Cupen 1

Aerobic gymnastics

Västerås Gymnastikförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Svenska Cupen 1 den 29 mars 2025 i Västerås.

Tävlingsklasser

Open A: Individuell dam/Individuell herr/Par/Trio/Group

Ungdom 13-14 år

Junior 15-17 år

Senior 18 år och äldre

Information

Välkommen till årets första tävling, Svenska Cupen 1 i Västerås.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Corina Constantin

0729 382 998

corina@vgf.nu

Föreningskansliet

www.vgf.nu

021-13 84 94

kansliet@vgf.nu

Viktiga datum

- | | |
|-------------|--|
| 16 februari | Anmälan till tävlingen stänger |
| 15 mars | Sista dag att skicka in beställning för kost |
| Vecka 8 | PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning |
| 23 mars | Deadline för musikuppladdning (<i>söndagen en vecka innan tävling</i>) |

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.



Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 16 februari. Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 350 kr per gymnast i en individuell klass, 700 kr per par, 700 kr per trio och 1 600 kr per grupp. Anmälningsavgiften faktureras av arrangören efter sista anmälningsdatum.

Musik

Musik laddas upp i Sport Event Systems - Tariff, mer information i PM.

Preliminära tider

Kl. 10:15-10:30 - Ledarmöte
Kl. 11:00-12:00 - Domarmöte
Kl. 10:30-12:00 - Förträning
Kl. 12:05-12:20 - Defileringssträning
Kl. 12:45 - Tävlingsstart
Kl. 17:00 - Prisutdelning

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

Tävlingshall

Bellevuestadion
Slänbärgsgatan 2
722 23 VÄSTERÅS

Så här kommer du till VGF-hallen, Bellevuestadion med buss från Centralen. Busslinje 2 (mot Norra Gryta) eller busslinje 6 (mot Rönaby). Hållplatsen vid Bellevuestadion heter Apalby.

Tävlingsgolv

Tävlingen utförs på gymnastikhallsgolv.

Mat

Ica Kvantum samt ChopChop restaurang ligger ca 1,4 km från tävlingshallen. Cafeteria med fika och enklare mat finns i byggnaden. Arrangören står för mat till domare under pågående tävling. Mer info kommer med PM.

Logi

Västerås:

- **Goodmorning Hotell** (160m bort från hallen) - hotell med övernattning i rum för upp till 3 personer. Frukost ingår. Vid bokning ange "Västerås Gymnastikförening" för rabatterat pris.
Tel: 021-120220, mail: bokning.vasteras@gmorninghotels.se I [Hemsida](#)
- **Rocklunda Stugby** (550m bort från hallen)- boende i stuga med 8 sängplatser, toalett, dusch samt pentry. Boka vi denna länk - Ange rabattkod **rs-vgf** så får ni 10% rabatt på bokningen: [Hemsida](#)

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare

Förening som deltar på nationell tävling ska ställa minst en förbundsdomare till förfogande. Vid en till fem starter anmäls en domare och vid sex eller fler starter anmäls två domare. Respektive förening anmäler domare, därefter utses eventuellt fler domare och fördelas i domarpooler av ATK.

Anmälan av domare görs i samband med tävlingsanmälan på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se> och har också samma sista anmälningsdatum som tävlande deltagare.

Om en förening inte anmäler domare enligt ovan har arrangören rätt att ta ut en avgift för avsaknad domare på 2 000 kr för en till fem starter och 4 000 kr för sex starter eller fler. Domaravgiften faktureras av arrangerande förening och används till resa och logi för extra domare.

Nya föreningar inom aerobic gymnastics behöver inte under sitt första tävlingsår bidra med domare. Tävlingsåret gäller från första tävlingen föreningen deltar på.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/aerobic-gymnastics/regler>. Eventuella frågor kan skickas till aerobic@gymnastik.se.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens via Tydliga.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: <https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

PM

PM skickas ut via mail fem veckor innan tävlingen.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT

tydliga[®]

svedea

Våra sponsorer

UNISPORT

VERA
Sport

Scandic